

Psicologa

Psicoterapeuta



Castelli dottoressa Francesca

EDUCARE ALL'INTELLIGENZA DEL CUORE

Bisogno, diritto e desiderio di ogni Essere Umano è la piena realizzazione di se stesso e quindi il raggiungimento della Felicità, meta da tutti ambita, ma purtroppo, ancora da pochi raggiunta. È importante che le basi per il suo raggiungimento vengano poste fin da bambini. L'educazione attuale si muove entro logiche di regole, dovere e morale, aspetti che, contrariamente a quanto si crede, fanno leva su parti piuttosto superficiali della personalità. Ciò porta allo sviluppo di rapporti in cui le dinamiche sono principalmente: paura, potere, controllo e dipendenza. Educare all'Etica, significa invece insegnare a ciascun essere umano fin dalla più tenera età, ad entrare in contatto con il proprio sentire, in modo che possa sviluppare in maniera graduale il riconoscimento di pensieri ed emozioni propri e attuare il discernimento tra giusto e sbagliato, bene e male e scegliere, via via, sempre più consapevolmente, azioni e parole adatte alle diverse situazioni. Questo permette a ciascuno di entrare in contatto con se stesso, di scoprire le proprie attitudini e verità e quindi di procedere verso gradi di evoluzione ogni volta più alti. Possono così svilupparsi, in maniera naturale, relazioni basate sul rispetto reciproco, sulla collaborazione e sul reale desiderio di creare il Bene per sé, per l'altro e per l'ambiente.



Appiano Gentile (Co) Via Matteotti, 7
Cell. 347.8865970